



Har nöjet att bjuda in till **SALTIS CUP 2019** Nacka simhall 3 november

Klubben vid havet utmanar om Saltis-Cup pokalen. I år är vi i **Nacka simhall**. Ta med er alla åldrar och kom!

Tävlingsplats: Nacka simhall, 6x25 meter, Griffelvägen 11, Nacka

Tider:

Pass	Dag	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	Söndagen den 3 november	8.00	9.00
Pass 2	Söndagen den 3 november	14.00	15.00

Åldersklasser:

Klass	Ålder	Födda
Klass A	17 år och äldre	2002 och tidigare
Klass B	15-16 år	2003-2004
Klass C	13-14 år	2005-2006
Klass D	11-12 år	2007-2008
Klass E	0-10 år	2009 och senare
Masters	25 och äldre	

Tävlingsform: Tävligen utformas så att man simmar enligt grenordningen och efter anmäld tid och först i resultatlistan sker uppdelning i åldersklasser. Tävligen genomförs med helautomatisk tidtagning. Hängande start kommer att tillämpas.

Poäng för lagtävlingen räknas enligt 1=10p, 2=8p, 3=6p, 4=5p, 5=4p, 6=3p, 7=2p, 8=1p. Dubbla poäng för lagkapperna.

Anmälan

Anmälan ska vara oss tillhanda senast måndagen den 21/10 genom www.octostatistik.com.

Startavgift

Avgiften är 60:-/individuell start, 80:-/lag.

Vid för stort deltagande förbehåller vi oss rätten att begränsa antalet starter.

Strykningar

Inlämnas till sekretariatet senast 1 timme före respektive tävlingspass första start. Använd helst appen för strykningar.

Priser

Medaljer till de tre första i varje gren/åldersklass. Pokal till bästa klubb.

Ytterligare info : magnus.dur@gmail.com

GRENORDNING

Pass 1: Söndag Start kl 9.00 (Insim kl 8.00)

Gren 1	100 m	Rygg	A, B, C	Damer
Gren 2	100 m	Rygg	A, B, C	Herrar
Gren 3	50 m	Rygg	D,E	Damer
Gren 4	50 m	Rygg	D,E	Herrar

Prisutdelning grenar 1-4

Gren 5	100 m	Bröst	A, B, C	Damer
Gren 6	100 m	Bröst	A, B, C	Herrar
Gren 7	50 m	Bröst	D,E	Damer
Gren 8	50 m	Bröst	D,E	Herrar

Prisutdelning grenar 5-8

Gren 9	200 m	Medley	A, B, C	Damer
Gren 10	200 m	Medley	A, B, C	Herrar
Gren 11	100 m	Frisim	Masters	Mixed

Prisutdelning grenar 9-11

Gren 12	4 x 50 m	Medley	D-E	Damer
Gren 13	4 x 50 m	Medley	D-E	Herrar
Gren 14	4 x 50 m	Frisim	A-C	Damer
Gren 15	4 x 50 m	Frisim	A-C	Herrar

Prisutdelning grenar 12-15

Pass 2: Söndag Start kl 15.00 (Insim kl 14.00)

Gren 16	50 m	Frisim	D,E	Damer
Gren 17	50 m	Frisim	D,E	Herrar
Gren 18	100 m	Frisim	A, B, C	Damer
Gren 19	100 m	Frisim	A, B, C	Herrar

Prisutdelning grenar 16-19

Gren 20	50 m	Fjäril	D,E	Damer
Gren 21	50 m	Fjäril	D,E	Herrar
Gren 22	100 m	Fjäril	A, B, C	Damer
Gren 23	100 m	Fjäril	A, B, C	Herrar

Prisutdelning grenar 20-23

Gren 24	100 m	Medley	D,E	Damer
Gren 25	100 m	Medley	D-E	Herrar
Gren 26	100 m	Medley	Masters	Mixed

Prisutdelning grenar 24-25

Gren 27	4 x 50 m	Frisim	D-E	Damer
Gren 28	4 x 50 m	Frisim	D-E	Herrar
Gren 29	4 x 50 m	Medley	A-C	Damer
Gren 30	4 x 50 m	Medley	A-C	Herrar

Prisutdelning grenar 27-30 och Saltis-Cup pokalen