

SIF Blå Tråden 2023/2024



VERSION 1.0

Detta dokument beskriver hur Saltsjöbadens IF Ishockey bedriver sin verksamhet.
Dokumentet ska revideras och fastställs inför varje ny säsong.



SIF Blå Tråden 2023/2024

Senast uppdaterad: 2023-03-15

1 INLEDNING	2
2 VERKSAMHETSIDÉ	2
Vision	2
Sportsliga mål	2
Värdegrund	3
3 ANSVAR OCH SKYLDIGHETER	3
Spelare	3
Ledare	4
Föräldrar	4
4 SIF ORGANISATION OCH FUNKTION	5
Styrelsen	5
Sportchef	5
Sportkommitté	5
Lagen	5
Flickhockey	6
5 UTBILDNING	6
Träning och Tävling	6
Matcher	7
Åldersspecifik Träning och Tävling	8
Hockeyskola	8
U8-U10	8
U11-U12	9
U13-U15	10
U16 och Juniorverksamhet (J18/J20)	10
A-lag	11
Veteraner och Damlag	11
Ålderstillhörighet	12
Camper och Läger	12
Deltagande i ishockeyrelaterad verksamhet utanför SIF Hockey	12
Övergångar	12
6 FÖRENINGEN OCH LAGENS ÖVERGRIPANDE VERKSAMHET	13
Planering och uppföljning av lagens verksamhet	13
Externa tränare	14
7 ÖVRIGT	15
Omklädningsrum och övriga utrymmen	15
Profilkläder, träningskläder och matchtröjor	15



SIF Blå Tråden 2023/2024

Senast uppdaterad: 2023-03-15

1 INLEDNING

Saltsjöbaden IF Ishockey (SIF Hockey) är en sektion inom föreningen Saltsjöbaden IF. Detta dokument beskriver hur verksamheten i vår sektion, SIF Hockey, ska bedrivas. Dokumentet omfattar även mål med verksamheten samt vad som förväntas av ledare, spelare och föräldrar. Styrelsen och sportchef är ansvariga för dokumentet och eventuella förändringar genomförs och beslutas av styrelsen i samråd med sportchef. För att verksamheten ska kunna bedrivas på ett sätt så att föreningens mål kan uppnås förutsätter SIF Hockey att alla i och kring föreningen tar del av och följer riktlinjerna i detta dokument. Det bör poängteras att Saltsjöbaden IF förening som i huvudsak drivs av ideellt arbete. Föreningen blir vad dess medlemmar gör den till!

2 VERKSAMHETSIDÉ

Vision

- Vi vill erbjuda en högkvalitativ Hockeyutbildning, för både pojkar och flickor, som ger spelarna ett livslångt intresse för ishockey och behålla spelare så länge som möjligt
- Vi vill att verksamheten ska genomsyras av glädje, gemenskap, respekt och sunda värderingar
- Vi vill ge alla individer som vill spela ishockey de bästa förutsättningarna för att utvecklas och nå sin fulla potential
- Vi vill att våra spelare skall kunna fortsätta i Saltsjöbaden IF under alla ungdomsåren, och om de vill, vara väl förberedda för fortsatt hockey på högsta nivå efter U16

Sportsliga mål

Vårt mål är att:

- ha en full lagstege från Hockeyskolan till A-Lag/Damslag
- ha minst 30 spelare som slussas vidare från hockeyskolan till U8 när vi startar igång verksamheten efter hockeyskolan
- att våra lag i U13-16 siktar så högt som möjligt i seriespelet, men spelar med minst ett lag på medelnivå.
- att samtliga spelare fortsätter med juniorhockey efter U16 genom:
 - fortsättning i elitsatsande klubbar
 - i vårt eget J18 lag som skall ska nå sportslig framgångar i toppen av Division 1
- minst 1-2 spelare från varje årskull ska erbjudas möjligheten att fortsätta sin



SIF Blå Tråden 2023/2024

Senast uppdaterad: 2023-03-15

- utbildning på något av landets nationella hockeygymnasium (NIU)
- etablera en verksamhet för flickhockey som byggs från grunden via hockeyskolan

Värdegrund

Inom SIF Hockey följer vi den värdegrund och policy som är framtagen av Saltsjöbadens IF och vi vill att vår värdegrund ska ses som en uppförandekod inom hela föreningen.

Sammanfattningsvis så gäller att:

- vi förväntar oss att alla medlemmar och personer inom föreningen följer föreningens värdegrund. Vid fall då föreningen anser att värdegrunden inte efterlevs äger föreningen rätten att utesluta vederbörande
- våra värderingar grundar sig i FN:s Barnkonvention
- vi visar respekt och kamratskap gentemot idrottskompisar oavsett ålder, nationalitet, etnicitet, religion, kultur, kön, sexuell läggning eller fysisk förmåga
- vi alltid gör vårt bästa på träning och match, arbetar hårt och tävlar alltid
- vi respekterar motståndare, ledare, domare, publik och funktionärer
- Vi aldrig accepterar – utan tar avstånd från – fusk, mobbning, kränkning, rasism, övergrepp, alkohol och droger

Saltsjöbadens IF's värdegrund/policy finns att läsa i sin helhet under:
<https://www.saltsjobadensif.se/foreningsinformation/vardegrundpolicy/>

3 ANSVAR OCH SKYLDIGHETER

Utöver vår värdegrund ställer föreningen följande krav på våra spelare, ledare och föräldrar.

Spelare

- Ska ha korrekt anpassad hockeyutrustning
- Städar alltid efter sig i omklädningsrum och andra lokaler som föreningen nyttjar
- Passar tider
- Respekterar regler för laget och föreningen
- Respekterar att domaren dömer och fokuserar på vår egen prestation
- Respekterar alltid sina lagkamrater, motståndare och domare



SIF Blå Tråden 2023/2024

Senast uppdaterad: 2023-03-15

Ledare

En ledare i SIF Hockey ska:

- läsa, förstå och följa "Den Blå Tråden"
- genomgå Svenska Hockeyförbundets stegutbildningar så vi har minst en behörig tränare per lag
- ha engagemang, kunskap, ödmjukhet, ärlighet, tydlighet och respektera föreningens tankar, idéer och regler
- verka för en positiv och prestigelös atmosfär mellan ledare, spelare, föräldrar och andra som kommer i kontakt med vår verksamhet
- lära spelarna att känna glädje i träning, tävling och övriga aktiviteter inom ishockeyn
- verka tillsammans med övriga ledare, sportchef och sportkommitté
- delta i träningar och aktiviteter som sportchef håller i.
- aktivt söka information, kunskap samt hålla en aktiv dialog med sportchef
- säkra vuxen närvaro i omklädningsrummet för att förebygga olämpligt beteende bland spelarna

Föräldrar

Föräldrar till spelare i SIF Hockey:

- ska läsa, förstå och följa "Den Blå tråden"
- respekterar sitt barns idrottande, stöttar barnet och fokuserar på alla glädjeämnen
- låter barnen ta så mycket ansvar som möjligt för sitt hockeyspelande
- förväntas bidra, efter förmåga, till föreningens utveckling och bästa genom att hjälpa till i ett lag och/eller i föreningens verksamhet i övrigt
- respekterar att tränarna tar hand om ishockeyrelaterade instruktioner och avstår från att "coacha" sitt barn
- uppträder med respekt för spelare, ledare, domare och andra föräldrar
- smutskastar aldrig ledare och föreningen
- ska inte framföra sina personliga synpunkter direkt till tränaren i samband med matcher
 - kontakta alltid lagledaren först
 - 24-timmars-regeln, dvs låt det gå 24 timmar innan du pratar med lagledaren
- har man sportsliga frågor som berör spelare i föreningen tas frågeställning i första hand med lagledaren som därefter tar det vidare med tränare och sportchef



SIF Blå Tråden 2023/2024

Senast uppdaterad: 2023-03-15

4 SIF ORGANISATION OCH FUNKTION

Styrelsen

Föreningens styrelse väljs en gång om året på årsstämman. Styrelsens huvudsakliga uppgift är att skapa förutsättningar för att uppnå föreningens visioner och mål samt i största möjliga mån se till att föreningen efterlever de ambitioner och riktlinjer som är överenskommet i "Den Blå Tråden". Styrelsen är också ansvarig för föreningens ekonomi och tillsättning av anställd personal samt att ta fram tydliga arbetsbeskrivningar för nyckelroller, som tex sportchef. Styrelsens ordförande bör inte ha lagengagemang samt styrelsens kassör bör inte vara kassör i något lag.

Sportchef

Föreningens sportchef tillsätts av styrelsen och har ett övergripande sportsligt ansvar inom SIF Hockeys alla delar. För sportchef innebär det ett ansvar för utvecklingen av befintliga spelare och ledare samt ett ansvar tillsammans med styrelsen gällande rekrytering av spelare till hockeyskolan samt juniorlagen. Sportchef ansvarar för att "Den Blå Tråden" efterföljs av ledare inom föreningen. Inom SIF ishockey så deltar sportchefen på is med samtliga lag ca 5-6 gånger per månad.

Sportkommitté

SIF Hockeys Sportkommitté roll är att bistå och hjälpa föreningens sportchef i arbetet med att utveckla tränare och spelare samt hantera eventuella problem som blir för stora för sportchef eller lagledning. Sportkommittén kan också vara delaktiga, tillsammans med sportchef, i beslut som rör individuella spelares utveckling. SIF Hockeys Sportkommitté tillsätts av styrelsen och sportchef och ska bestå av representanter med god insikt i sporten och föreningen. Medlemmar med barn i föreningen är inte delaktiga i beslut som berör deras barn.

Lagen

Antal spelare i varje lag varierar från årskull till årskull, därför måste föreningen agera flexibelt när det gäller hanteringen av antal lag i seriespel inom respektive årskull. Lagens organisation består i huvudsak av föräldrar med stöd av representanter från föreningen.

För samtliga lag är det föreningens målsättning att tillsätta tränare från föräldragruppen som får stöd av sportchef.



SIF Blå Tråden 2023/2024

Senast uppdaterad: 2023-03-15

I övrigt ska alla lag tillsammans med föreningen se till att följande roller tillsätts.

- Tränare
- Lagledare
- Kassör
- Materialansvarig
- Kafeteriaansvarig
- Sponsoransvarig
- Sekretariatsansvarig, inklusive OVR-utbildade föräldrar

Flickhockey

SIF har som ambition att etablera en flickverksamhet som vi bygger från grunden. Det innebär att:

- Vi satsar lika mycket på rekrytering av flickor som pojkar till hockeyskolan.
- Vi försöker regelbundet att anordna "prova på tillfällen" för enbart flickor, utöver hockeyskolan.
- Flickor tränar och spelar matcher med pojkar.
- Om vi har tillräcklig numerär kan vi också anmäla ett lag i serietillhörighet F10 / F12 för matcher utöver pojklagens verksamhet. Rekommenderat antal spelare från Stockholms ishockeyförbund är att man är minst 10 st spelare per lag.

5 UTBILDNING

Träning och Tävling

SIF Hockeys ambition är att erbjuda en utbildning som innebär att ingen spelare ska behöva lämna föreningen för en bättre utbildning fram till J18. Utbildningen ska präglas av Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för respektive åldersgrupp och fastställs av tränarna i samråd med sportchef. Vi vill ha en allsidig hockeyutbildning där spelarna klarar av att spela en fartfylld ishockey och samtidigt kan fatta bra beslut på isen. Detta kräver att vi lägger en bra grund i skridskoåkning och klubbteknik, men där vi även successivt bygger in spelförståelse. Detta gör vi genom att spela mycket smålagsspel med olika teman och strukturer. Vi ställer höga krav på våra spelare i träning och uppmuntrar dem att alltid göra sitt bästa, vilket i sin tur leder till bättre resultat på isen då vi är övertygade om begreppet "Som man tränar, så spelar man".



SIF Blå Tråden 2023/2024

Senast uppdaterad: 2023-03-15

Alla spelare utvecklas i olika takt och därför skall en del av träningen även vara nivåanpassad för att främja individen på bästa sätt. Detta blir extra viktigt i övningar som innehåller mycket samarbete mellan spelare, som matchsituationer och passningsövningar. Teknikträningen behöver inte vara nivåanpassad. Tränarna skall inte placera spelare i fack utan det är viktigt att vi håller en dynamisk nivåanpassning.

För målvakter har SIF Hockey ambitionen att målvakter skall erbjudas dedikerad målvaktsträning en gång per vecka från U13 och uppåt av klubbens målvaktstränare. För målvakter i U9-U12 är ambitionen att erbjuda en kombination av dedikerade målvaktspass och stöd från ungdomstränare på egna ispassen.

Vi ställer krav på våra spelare att de ska komma i tid till passen, vara laddade med energi och göra sitt bästa för att genomföra träningen med god koncentration och rätt inställning. Tränarna skapar utvecklande, varierande och lärorika träningar där tränaren vågar ställa krav, ge befogad kritik och beröm. Vi är övertygade om att när dessa kriterier uppfylls så känner spelarna glädje och entusiasm.

Spelare i SIF Hockey kan med fördel, beroende på sin personliga utvecklingskurva, träna och spela med äldre eller yngre lag. Det utbytet ska fungera mellan alla lag i SIF Hockey på ett organiserat sätt och sker i samverkan mellan aktuella tränare och sportchef. Vill man som spelare träna extra så frågar man alltid berörd tränare innan träningen. Det är dock viktigt att man alltid prioriterar sina egna träningar först.

För att öka antalet träningstillfällen så delar våra lag på isen från tidig ålder, detta gynnar även samarbeten mellan lagen. Prata alltid ihop er med det andra laget innan träning för att se om ni ska dela på isen eller samträna.

Matcher

Tränarna ansvarar för kallelser till matcher samt speltid i matcher. Dessa ska följa föreningens policy i respektive ålderskull. I vissa matcher och i uttalade ålderskullar kan nivåanpassning tillämpas. Vilken nivå en spelare tillhör är tränarnas ansvar tillsammans med sportchef och kan variera över tid. En match med andra årskullar räknas som en match. Under en säsong spelar spelarna ungefär lika mycket förutsatt att spelarna tränar regelbundet.

Spelarna i U11-U14 deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt träningsdeltagande.

Vi uppmuntrar lagen att fylla på med duktiga yngre spelare till matcher. Detta är en viktig del i utvecklingen av våra spelare som har kommit längre fram i utbildningen. Det är väldigt viktigt att



SIF Blå Tråden 2023/2024

Senast uppdaterad: 2023-03-15

vi ej "toppar" laget med äldre spelare från laget ovanför. Dock kan spelare som inte har kommit så långt i sin utbildning med fördel spela med yngre. Det här sköts av lagens tränare i samråd med sportchef.

Åldersspecifik Träning och Tävling

Hockeyskola

Hockeyskolan vänder sig till alla pojkar och flickor i åldrarna 5-7 år som vill prova på att spela hockey. Här har även nya spelare till de yngre lagen (8-10 år) en chans att få vara med och lära sig från grunden. Anställda tränare ansvarar för hockeyskolan med hjälp av föräldrar. Föräldrar som är med barnen på isen ska ha skridskor och hjälm

Efter hockeyskolan bildar vi ett åldersanpassat lag där nya ledare rekryteras bland föräldrarna

Träning

- Målsättning är att alla ska få en första positiv kontakt med ishockey.
- Ge plats åt alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt
- Hockeyskolan bedrivs 1-2 gånger i veckan under huvudsäsong.
- Alla barn på isen ska ha skridskor, hjälm, handskar och halsskydd
- Låneklubbor och annan utrustning inklusive skridskor och hjälm finns i viss mån att låna
- Efter juluppehållet bildar de äldsta spelarna ett nytt lag (U7) och får en egen istid utöver hockeyskolan. Nu välkomnar vi även nästa årskull av femåringar till hockeyskolan.

Tävling

- Spelare i hockeyskolan deltar inte i seriespel eller arrangerar cuper.

U8-U10

Lagen tränas huvudsakligen av föräldratränare med stöd av ungdomstränare och Sportchef och lagen leds av föräldratränare på matcher.

Träning

- Från U8-U10 spelar vi ungdomshockey vilket ska baseras på bredd, lek, glädje och utveckling



SIF Blå Tråden 2023/2024

Senast uppdaterad: 2023-03-15

- Ge plats åt alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt
- Planering och upplägg av träning sker i samråd med sportchef
- Fokus på träningar är skridskoteknik, klubbteknik och smålagsspel
- Lagen tränar 2-4 gånger i veckan plus matcher
- Lagen börjar känna på off ice-träning vid matcher och vissa träningar. I denna ålder kan detta ses som organiserad uppvärmning för ispasset eller matchen.

Tävling

- Enligt seriebestämmelser för Stockholm Hockey Cup så deltar U8 inte i seriespel eller cuper och spelare från U8 får inte heller delta i matchspel med U9. Det är dock möjligt att arrangera hockeyskoj med närliggande föreningar.
- U9/U10 deltar i Stockholm Hockey Cup där matcher spelas i zonspel, 1*15 min
- Matchernas huvudsyfte är utbildning, dvs att träna på sådant man övat på under träningar fast under matchförhållanden
- Laguttagning bör vara nivåanpassad med avseende på motstånd
- Inga bänkningar eller toppningar är tillåtna utöver disciplinära skäl
- Laget deltar i 2-3 cuper per säsong.

U11-U12

Lagen tränas huvudsakligen av föräldratränare med stöd av ungdomstränare och Sportchef och lagen leds av föräldratränare på matcher.

Träning

- Från U11-U12 spelar vi ungdomshockey vilket ska baseras på bredd, lek, glädje och utveckling
- Planering och upplägg av träning sker i samråd med sportchef
- Fokus på träningar är Skridskoteknik, Klubbteknik och Smålagsspel
- Ge plats åt alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt
- Föreningen och laget strävar efter att ha en bred trupp
- Lagen tränar 3-4 gånger per vecka plus matcher
- Lagen inför minst 1-2 fyspass per vecka innan eller efter ispass

Tävling

- Lagen deltar i Stockholm Hockey Cup där matcher spelas i zonspel, 1*15 min
- Matchernas huvudsyfte är utbildning, dvs att träna på sådant man övat på under träningar fast under matchförhållanden
- Laguttagning bör vara nivåanpassad med avseende på motstånd
- Inga bänkningar eller toppningar är tillåtna utöver disciplinära skäl



SIF Blå Tråden 2023/2024

Senast uppdaterad: 2023-03-15

- Laget deltar i 2-4 cuper per säsong

U13-U15

Målsättningen för U13/14 är att lagen använder extern tränare för delar av utbildningen och sedan under U15 att lagen har en extern tränare som ansvarar för både match och träning. Fortsatt stöd från sportchef som medverkar på is på vissa tillfällen.

Träning

- Planering och upplägg av träning sker i samråd med sportchef
- Fokus i träningen blir att utbilda spelarna i helplansspel samt fortsatt utveckling av de individuella färdigheterna
- Lagen tränar 3-5 gånger per vecka plus matcher
- Lagen tränar regelbunden fys i samband med ispass
- Lagen bör anordna eftersäsongsträning åtminstone maj ut

Tävling

- Deltar i Stockholm Hockey cup, där spel sker på helplan 2*20 min
- För U14 och U15 finns även möjlighet att delta i DM som spelas i september, samt för samtliga årskullar PZ-spel (zon spel) vid 2-3 tillfällen under säsongen
- Utgångspunkten är att kalla minst 13 utespelare och två målvakter till varje match
- Laguttagning bör vara nivåanpassad med avseende på motstånd
- Inga bänkning eller toppningar är tillåtna utöver disciplinära skäl
- Målet är att alla spelare i ett lag ska få spela ungefär lika mycket
- Lagen deltar i 2-4 Cuper per säsong

U16 och Juniorverksamhet (J18/J20)

Från U16 och uppåt så ökar kraven på spelarna och faktorer som kunskap, närvaro och träningsflitighet blir mer centrala. Tränarna avgör vilka som blir kallade till matcher och hur mycket istid spelarna får. Detta ska ske i samråd mellan tränare och sportchef. Målsättningen att lagen har en extern tränare som ansvarar för både match och träning.

Vi vill ha täta samarbeten mellan lagen, både i träning och tävling, där vi gärna se att spelare får chansen att spela upp.

Träning:



SIF Blå Tråden 2023/2024

Senast uppdaterad: 2023-03-15

- Planering och upplägg av träning sker i samråd med sportchef
- Fokus i träningen är att utveckla spelarna i lagets och föreningens spelidé samt fortsatt utveckling av de individuella färdigheterna
- Lagen tränar 3-5 gånger per vecka plus matcher
- Lagen tränar regelbunden fys i samband med ispass
- Lagen bör anordna eftersäsongsträning åtminstone fram tills skolavslutning
- Vi bedriver öppna träningar på våren samt de två första veckorna i augusti, där vi även välkomnar spelare utifrån

Tävling:

- Truppen spikas i augusti genom tryout, men vi är även öppna för att utöka truppen under säsongen
- Deltar i Region Öst seriespel
- Förening har som mål att juniorlagen ska tillhöra övre halvan av division 1
- Utgångspunkten är att kalla minst 18 utespelare och två målvakter till varje match
- Laguttagning bör vara nivåanpassad med avseende på motstånd
- Tränaren äger rätten att matcha laget i match, men alla som är ombytta (utöver reservmålvakten) bör spela
- Lagen deltar i 1-3 Cuper per säsong

A-lag

Målsättningen är att ha ett A-lag som spelar på en högre nivå än Division 4, där laget skall bestå av egna spelare som slussas upp från juniorverksamheten. Varje säsong gör vi en bedömning utifrån underlaget för att kunna bedriva ett A-lag där minimumgränsen är 18 utespelare samt 2 målvakter. Verksamheten ska inte påverka övriga lag i föreningens verksamhet vad gäller istider, löner, ekonomi och administration

Veteraner och Damlag

Vi vill möjliggöra för medlemmar att fortsätta med sin ishockey i vuxen ålder och erbjuder två träningstider i veckan till veteranlag respektive damlag.

Lagen erbjuder olika former av deltagande

- Träningar samt spel i veteranserie/rekreations serie
- Endast träningar

Verksamheten ska inte påverka övriga lag i föreningens verksamhet vad gäller istider, löner, ekonomi och administration



SIF Blå Tråden 2023/2024

Senast uppdaterad: 2023-03-15

Ålderstillhörighet

Huvudregeln i SIF Ishockey är att man spelar i den åldersklass som man tillhör. Om man är aktuell att spela i en annan åldersklass skall berörda tränare föra denna diskussion tillsammans med sportchefen. Det är sportchefen, i samråd med sportkommittén, som sedan tar det formella beslutet.

Att spela i en annan åldersklass innebär att spelaren är utlånad till det andra laget. Det kan vara för en längre eller kortare period av säsongen. Grundtillhörigheten är alltid den egna åldersklassen. Den spelare som spelar i en annan åldersklass skall alltid vid behov delta i den rätta åldersklassen. De sportsliga förutsättningarna styr spelarens representation. Spelare betalar säsongavgiften baserat på var huvuddelen av lagtillhörigheten är.

Camper och Läger

Utöver vår dagliga verksamhet så anordnar SIF Hockey en uppstartscamp varje säsong som ligger veckan före skolstart. De sista veckorna innan hallen stänger på våren så anordnar vi eftersäsongsträning i form av "Saltis Skills". Under jullovet så har vi en heldagscup för Saltis spelare som vi kallar för "Winter Classic". Vi uppmuntrar även lagen att anordna egna lagcamper och träningsläger på för- och eftersäsong.

Deltagande i ishockeyrelaterad verksamhet utanför SIF Hockey

Så länge säsongen pågår, dvs. fram till och med den 31 mars enligt Stockholms Ishockeyförbund, ska spelaren prioritera sina lagträningar och matcher före annan ishockeyrelaterad verksamhet, exempelvis privata träningsgrupper etc. Under ordinarie säsong får spelare inte heller "lånas ut" till annan förening eller organisation för träning och/eller matchspel utan godkännande från sportchef, detta gäller även s.k. "select-lag".

Övergångar

Föreningen följer Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser om spelarövergångar (avsiktsförklaringen) vilka i huvudsak är följande (se även SB 2.26 på förbundets hemsida).

- Spelare som önskar byta förening ska först anmäla detta till sportchef i sin egen klubb för en dialog kring orsaker och lösningsförslag



SIF Blå Tråden 2023/2024

Senast uppdaterad: 2023-03-15

- Om spelare/föräldrar kontaktar ny förening/lag direkt med förfrågan om spelplats, ska alla diskussioner om eventuell övergång avvisas och spelaren uppmanas kontakta moderföreningens sportchef och följa beskriven process
- Därefter ska föreningen till vilken spelaren tillhör kontaktas för att informeras om att förfrågan om övergång gjorts

6 FÖRENINGEN OCH LAGENS ÖVERGRIPANDE VERKSAMHET

Planering och uppföljning av lagets verksamhet

- Mars/April: Lagledare och huvudtränare tar fram en första säsongsplanering för kommande säsong med fokus på behov av externa tränare och tänkt antal lag i seriespel.
- Augusti/September: Lagledare, huvudtränare och kassör i respektive lag ansvarar för att ta fram en säsongsplanering i samråd med sportchef. De sportsliga delarna skall godkännas i sportkommittén och budgeten av styrelsen. Planen skall följa riktlinjerna i verksamhetsplanen och innehålla:
 - Sportsliga mål
 - Plan för träningar, matcher och cuper under försäsong, seriesäsong, och eftersäsong
 - Antal lag i seriespel, PZ och DM.
 - Deltagande i cuper och träningsläger
 - Organisationen kring laget, inklusive externa tränare och ungdomstränare
 - Budget för lagets ekonomi - översikt av planerade intäkter och utgifter
- September: Lagledningen håller föräldramöte där säsongsplanen för laget presenteras. Sportchef eller sportsligt ansvarig från styrelsen deltar.
- September: sportchef sammankallar till gemensamt tränarmöte med alla lagen
- September - Mars:
 - Huvudtränare har en tät dialog med sportchef kring utveckling av lagen, och hur man bäst anpassar träning och matcher för att uppnå de sportsliga målen.



SIF Blå Tråden 2023/2024

Senast uppdaterad: 2023-03-15

- Sportchef deltar/leder i träningar på is och observerar matchspel i enlighet med uppdragsbeskrivningen
- Sportchef sammankallar till gemensamt tränare i slutet av december eller början av januari för att stämma av läget i lagen
- Januari: Lagets kassör stämmer av ekonomi med styrelsens kassör
- Mars: Sportchef sammankallar till tränarmöte för att summera säsongen
- April/Maj: Lagets kassör stämmer av ekonomin med styrelsens kassör

Externa tränare

Vår verksamhet drivs ideellt och bygger på föräldrarengagemang och där främst föräldrar tar ansvar som tränare och matchcoach för lagen som spelar på halvplan (U9-U12). Under dessa åren kan ungdomstränare stötta och hjälpa till på is, men lagets huvudtränare ansvarar för planering av ispassen. När lagen kommer upp på helplansspel (U13-14) kan en föräldratränare behöva stöd av en mer erfaren tränare som leder och planerar isträningen, men där föräldratränare fortfarande fungerar som matchcoach. För de äldre lagen U15-J20, är målsättningen att en extern tränare tar fullt ansvar för träning och match, och där föräldrar fungerar som lagledare, materialare mm.

Ovanstående är en riktlinje som hanteras från fall till fall i dialog med sportchef.

- Behov av externa tränare diskuteras med sportchef, som rekommenderar en ungdomstränare i föreningen eller extern tränarresurs.
- Ungdomstränare och externa tränare finansieras via lagkassan och utbetalning av arvode sker via Kansliet, antingen som lön eller via faktura.
- Sportkommittén skall godkänna alla externa tränare före de anlitas och för utomstående tränare skall en uppdragsbeskrivning, inkl arvode upprättas. Avtalet skall signeras av sportsligt ansvarig i styrelsen, samt lagets kassör.
- Om vi anlitar externa tränare skall vi eftersträva breda lösningar, där flera lag delar på en extern tränarresurs.



SIF Blå Tråden 2023/2024

Senast uppdaterad: 2023-03-15

7 ÖVRIGT

Omklädningsrum och övriga utrymmen

- Lagens ledare ansvarar för att omklädningsrummen är en trygg miljö i samband med lagets träningar och matcher
- Omklädningsrummen får endast användas av lagen enligt schemat för omklädningsrum som publiceras på whiteboard i hallen
- Efter avslutad träning/match så åligger det samtliga lag att städa ur sitt omklädningsrum
- Inga föräldrar till spelare i lag U12-J18 ska vistas i spelargången före, under eller efter match och/eller träning. Föräldrar hänvisas till kafeterian, läktaren och övriga allmänna utrymmen
- Föräldrar i lag U8-U11 är tillåtna i spelargången men varje lag bör minimera antalet föräldrar i och runt omklädningsrummen
- I spelarbåsen är det helt föräldrafritt som gäller för samtliga lag

Profilkläder, träningskläder och matchtröjor

- Samtliga ledare/tränare som är på is bör använda sig av SIF:s profilkläder
- Samtliga ledare som inte är på is och har någon funktion bör använda sig av SIFs profilkläder när de vistas i ishallen och hjälper till runt sitt lag
- Matchtröjor och matchdamasker får bara användas vid match och inte till träning
- Profilkläder, matchdamasker och träningströjor måste beställas från Hagsätra Sport