

VERKSAMHETSPLAN FÖR SALTSJÖBADENS IF ISHOCKEY



Inställning, Respekt & Ansvar

1 Saltsjöbadens IF Ishockey – Bakgrund och Historik

Saltsjöbadens IF bildades 1906 och har bedrivit ishockeyverksamhet sedan 1939, då en inventarieförteckning från samma år visar att det införskaffats ishockeyutrustning. Säsongen 1948/49 deltog de första lagen i organiserat seriespel och 1953 fick Saltsjöbaden sin första uterink på Saltsjöbadens Idrottsplats. Till hösten 2010 fick Saltsjöbadens IF Ishockey sin efterlängtade Ishall. Saltsjöbadens IF Ishockeys verksamhet sträcker sig idag från ishockeyskola till A-lag och veteranlag. Engagemanget bland spelare, ledare och föräldrar är mycket starkt, vilket är grundförutsättningen för vår verksamhet. Saltsjöbadens IF Ishockey är en sektion inom Saltsjöbadens IF.

2 Verksamhetens givna förutsättningar

Saltsjöbadens IF är en ideell förening. Det innebär att det är föräldrar och andra engagerade vuxna som hjälps åt för att få verksamheten att fungera. Trots att ledare, tränare och övriga funktionärer är många och mycket engagerade i vår verksamhet är vi alltid beroende av nyrekrytering – ”Ingen kan göra allt men alla kan göra något!”

Genom erfarenhetsutbyte mellan gamla och nya ledare garanteras kontinuitet i föreningen. Varje sektion skall vara ekonomiskt självförsörjande, dels genom anslag från huvudstyrelsen i form av kommunala och statliga aktivitetsbidrag dels genom egna intäkter. Saltsjöbadens IF är juridiskt ansvarig om sektionen/laget inte sköter sina ekonomiska åtaganden.

3 Syftet med verksamhetsplanen

Verksamhetsplanen ska vara styrande och vägledande för ledare, spelare och föräldrar inom Saltsjöbadens IF Ishockey och därigenom säkerställa att våra barn och ungdomar får en bra ishockeyutbildning. Dessutom skall planen vara vägledande för samtliga ledare i sina olika roller så att de lättare kan avgöra hur man skall agera i olika fall. Verksamheten för barn/ungdomar omfattar åldrarna 8 till 16 år och dessa benämns U8 – U16. Därutöver bedrivs hockeyskola för 5-, 6- och 7-åringar (U6, U7 och U8). Den säsong man fyller 17 blir man junior. Juniorverksamheten är indelad i B- och A-juniorer. BJ är för åldern 17-18 år och AJ 19-20 år.

4 Övergripande mål för Saltsjöbadens IF Ishockey

Alla aktiva medlemmar skall ges en åldersanpassad och målinriktad träning som bidrar till en positiv individuell utveckling inom ishockeyn. Alla som vill skall ges en möjlighet att träna ishockey inom klubben. Klubben utesluter inte spelare av kunskapsskäl, däremot ställs det krav på närvaro, engagemang och uppträdande för att delta på träning och i organiserat seriespel. Målet är att varje lag skall ha minst en tränarresurs med erforderlig tränarutbildning.

Övergripande mål för Saltsjöbadens IF Ishockey är att ha minst ett lag i varje åldersklass inklusive B- och A-juniorer och A-lag. Kvaliteten på ishockeyutbildningen skall vara av sådan nivå att det medger en naturlig rekrytering av ungdomsspelare till föreningens A-lag. Dessutom ska nivån på utbildningen ge möjlighet för spelare som önskar att elitsatsa att gå till andra klubbar samt att elitsatsande klubbar finner

Antagen på styrelsemöte den XX XXXXX 2015

Saltsjöbadens IF Ishockey som en attraktiv grogrund att rekrytera spelare från i enlighet med Stockholms Ishockeyförbunds avsiktsförklaring. Enligt Avsiktsförklaringen är föreningarna som deltar i Stockholm Hockey Cup ense om att barns och ungdomsspelares utveckling normalt främjas av att de företrädesvis spelar i sin moderförening och i lokal närhet till och med åldersgrupp U16. På motsvarande vis ska spelare som väljer att trappa ner sin ishockeykarriär finna att Saltsjöbadens IF Ishockey är ett attraktivt alternativ. Målet är dock att spelarna i Saltsjöbadens IF Ishockey skall spela kvar i klubben så länge som möjligt.

Huvudsäsongen inom Saltsjöbadens IF ishockey är från 1 oktober till 31 mars. Det är vidare en uttalad policy inom Saltsjöbadens IF Ishockey att klubben uppmuntrar sina spelare att utöva andra idrotter som i huvudsak utövas under annan säsong, såsom till exempel fotboll, segling och golf. Saltsjöbadens IF ishockey bedriver därför ingen organiserad lagverksamhet under perioden 1 maj – 31 juli.

Vi skall

- Genom högkvalitativ ishockeyutbildning skapa ett livslångt intresse för ishockeyn.
- Bidra till att ge våra aktiva bästa möjliga individuella utveckling inom ramen för vår verksamhet.
- Bedriva vår verksamhet så att individen känner glädje och gemenskap.
- Lära våra aktiva att ta hänsyn till och respektera sina lagkamrater, ledare och motståndare.
- Lära våra aktiva vikten av rent spel och gott uppförande.
- Sträva mot att ha så låga avgifter som är möjligt där varje ungdomslag enbart finansierar sin egen verksamhet, vilket öppnar möjligheten för att fler spelare kan spela i föreningen.
- Ta avstånd från mobbning, alkohol, droger, dopning, användandet av svordomar och könsord samt all typ av diskriminering och kränkande uppträdande.
- Bedriva vår verksamhet i enlighet med de riktlinjer som framkommer i Svenska Ishockeyförbundets skrift *Ishockeyns Lilla Blågula – Fair Play & Respect*

5 Sektionens organisation

Saltsjöbadens IF är en ideell förening vilket innebär att det är medlemmarna som bestämmer i föreningen via ett årsmöte där alla röstberättigade medlemmar får vara med och rösta fram föreningens styrelse. Saltsjöbadens IF Ishockeys styrelse tillsätts av medlemmarna i sektionen (eller deras målsmän). Saltsjöbadens IF Ishockeys styrelse arbetar med kommittéer för att sprida arbetsbördan och framförallt för att få tillgång till all den kompetens som finns inom sektionen. Permanenta kommittéer i sektionen är Sportkommittén och Kafeteriakommittén:

- Sportkommittén verkar för förnyelse och kvalitetssäkring av ledarresurser och att lagen bedrivs inom gemensamma ramar och värderingar för verksamheten.
- Ungdomsansvarig ansvarar för föreningens kontakt med Stockholms Ishockeyförbund avseende ungdoms- och juniorlagens seriespel samt är ansvarig för schemaläggning av istider inom föreningen
- Huvudmaterialansvarig ansvarar för att

- Saltsjöbadens IF Ishockeys utrustning och material förvaltas och vårdas på bästa sätt
 - Sköta inköp av gemensam utrustning
 - Ha ett övergripande ansvar för att samtliga lag har hemma- och bortamatchtröjor samt användbar målvaktutrustning
 - Se till att utrustning överlämnas mellan lagen i samband med säsongövergång
- Domaransvarig ansvarar för att
 - Föreningen har tillräckligt många egna domare för att verksamheten skall fungera
 - Nya domare rekryteras och grundutbildas
 - Befintliga domare vidareutbildas
 - Domarna sköter sina uppdrag genom uppföljning och feedback och kontakter med ledarna
 - Vara länken med Stockholms Ishockeyförbund m.a.p. domarfrågor.
 - Vid hemmamatch för ungdomslagen utse och boka domare
- Kafeteriakommittén ansvarar för att driften av kafeterian i Saltsjöbadens Ishall sker i enlighet med föreningens riktlinjer. Kafeteriakommittén består av kafeteriaansvarig från respektive ungdomslag. Kafeteriakommittén leds av kafeteriaföreståndaren som utses årligen av styrelsen. Kafeteriaföreståndaren ansvarar för inköp till kafeterian samt redovisning av dagskassorna till sektionens kassör.

5.1 Lagens organisation

Verksamheten inom Saltsjöbaden Ishockey baseras på ett stort föräldraengagemang. Lagledare och tränare för ungdomslagen (U6-U16) utgörs i huvudsak av föräldrar till barn i respektive lag. Sportkommittén är med och utser lagledare och tränare i alla lagen.

Lagets organisation är en viktig del av verksamheten. Som lagledare och tränare i föreningens barn-, ungdoms- och juniorlag fordras engagemang, kunskap, ödmjukhet, erfarenhet, mod, handlingskraft, ärlighet, tydlighet och att man skall ta till sig av föreningens verksamhetsplan och värdegrund. Vidare skall man verka för en positiv och prestigelös atmosfär mellan ledare, spelare, föräldrar och andra som vi kommer i kontakt med i verksamheten.

Lagledaren har det övergripande ansvaret för sitt lags verksamhetsplanering, uppföljning och utvärdering av årets verksamhet.

Lagledaren har det organisatoriska och ekonomiska ansvaret samt att löpande kommunicera med föräldrar, klubb, förbund, andra lag och regelbundet anordna föräldramöten.

Tränaren har det övergripande sportsliga ansvaret.

För att utveckla tränarna verkar Saltsjöbadens IF Ishockey aktivt för att tränarna får erforderlig utbildning så att de kontinuerligt kan utveckla verksamheten. Föreningens målsättning är att samtliga tränare skall genomgå Svenska- och Stockholms

Antagen på styrelsemöte den XX XXXXX 2015

Ishockeyförbunds stegutbildningar. Sådana utbildningar skall bekostas av sektionen för huvudtränaren och av respektive lags lagkassa för tillkommande tränare. Utöver detta erbjuder Sportkommittén stöd inom områden som till exempel isträning, fysträning och målvaktsträning.

Organisationen för ett ungdomslag i Saltsjöbadens IF Ishockey består av följande personer:

- Lagledare
- Tränare
- Materialansvarig
- Kafeteriaansvarig

Dessa poster och övriga funktionärer kring lagets organisation utses vid föräldramöte i början av varje säsong.

Vår målsättning är att samtliga spelare, ledare och föräldrar känner sig engagerade av ishockeyn. Detta för att kunna ge samtliga spelare en optimal förberedelse inför kommande ishockeyutvecklingssteg samt för att ge en livserfarenhet av att vara delaktig i ett välorganiserat och framgångsrikt lag och förening.

5.2 Åldersklass och tillhörighet

Huvudregeln i Saltsjöbadens IF Ishockey är att man spelar i den åldersklass som man tillhör. Om man är aktuell att spela i en annan åldersklass skall berörda tränare föra denna diskussion tillsammans med Sportkommittén. Det är Sportkommittén som sedan tar det formella beslutet om spelaren får spela i annan åldersklass. Att spela i annan åldersklass innebär att spelaren är utlånad till den andra åldersklassen. Det kan vara för en längre eller kortare period av säsongen. Grundtillhörigheten är alltid den egna åldersklassen. Den spelare som spelar i annan åldersklass skall alltid vid behov delta i den rätta åldersklassen. De sportsliga förutsättningarna styr spelarens representation. Vid behov tas dessa beslut tillsammans med berörda tränare och Sportkommittén. Spelare betalar säsongsavgiften till Saltsjöbaden Ishockey baserat på var huvuddelen av lagtillhörigheten är.

Vi hälsar alltid nya spelare välkomna till klubben. Alla parter, såsom spelare, ledare och föräldrar är införstådda med att större tålamod krävs för spelare som börjar sent med ishockey och att föreningen förväntar sig att dessa spelare har förståelse för att det krävs mycket träning för att komma ikapp sina jämnåriga kamrater. Det innebär bland annat att en ny spelare alltid ges möjlighet att träna extra med yngre årskullar för att öka träningsmängden.

En spelare vars nivå väsentligt skiljer sig från övriga lagkamraters nivå bör heller inte delta i matchspel förrän spelaren nått en sådan nivå att spelaren faktiskt deltar i spelet och i väsentlig utsträckning bidrar till laginsatsen. Det är huvudtränaren för respektive lag som i samråd med Sportkommittén avgör om en spelare inte är redo för matchspel.

5.3 Förväntningar på spelare i Saltsjöbadens IF Ishockey

Som spelare i Saltsjöbadens IF Ishockey förväntas man

- Vara motiverad och engagerad att ställa upp på den verksamhetsplan som gäller för laget.

Antagen på styrelsemöte den XX XXXXX 2015

- Prioritera att närvara på lagets träningar under huvudsäsong.
- Alltid anmäla förhinder och eventuell sen ankomst till träningar och matcher.
- Uppträda artigt och med respekt mot medspelare, motspelare, domare, ledare, övriga funktionärer, föräldrar etc.
- Behandla andra som de själva vill bli behandlade. Vara en god kamrat.
- Känna glädje och ta ansvar för varandra.
- Att ta vara på sina möjligheter och göra sitt bästa utifrån sina egna förutsättningar.
- Kämpa väl och göra sitt yttersta för laget.
- Komma väl förberedd till träningar och matcher och inte slarva med sömn och kost.
- Att inte försaka skolan.
- Känna till och leva upp till föreningens ledord: Inställning, Respekt & Ansvar.

5.4 Åldersanpassad verksamhet

Verksamheten skall vara anpassad till respektive ålderklass, såväl vad gäller målsättning som vad gäller aktiviteter och organisation. Det är viktigt att barnen och föräldrarna känner att förväntningarna är rimliga och att barnen får utvecklas från en riktig nivå och i en riktig takt. Nedan presenteras översiktligt vad som gäller inom respektive ålderklass vad gäller verksamhetens omfattning, krav på engagemang, uppförande och ledarutövning.

5.4.1 Skridskoskola för flickor och pojkar, 5 år (U6).

- Skridskoskolan vänder sig till alla pojkar och flickor som vill lära sig att åka skridskor.
- Skridskoskolan bedrivs 1 gång i veckan under vinterhalvåret

Målsättning är att alla ska få en första positiv kontakt med skridskoåkandet. Barnen får lära sig att åka skridskor från grunden genom lekbetonade övningar och lekar.

5.4.2 Hockeyskola för flickor och pojkar, 5 - 7 år (U6 - U8).

- Hockeyskolan vänder sig till alla pojkar och flickor som vill prova på att spela hockey.
- Hockeyskolan bedrivs 1-2 gånger i veckan under huvudsäsong.
- Efter juluppehållet bryts U7 ut ur Hockeyskolan och bildar eget lag med egna träningar.
- U8 bedriver egen verksamhet med två träningar i veckan under huvudsäsong.
- Lagen bedriver ingen organiserad fysträning.

Målsättning är att alla ska få en första positiv kontakt med ishockey. Barnen får lära sig att åka skridskor från grunden genom lekbetonade övningar. Vid sju års ålder (U8) bygger vi vidare på de individuella grunderna i skridskoåkning, skott, passningar och smålagsspel. Efter hockeyskolan hoppas vi att barnen vill fortsätta med ishockey och bilda ett nytt lag där nya ledare rekryteras bland föräldrarna. Sektionen ansvarar för att ledare får erforderlig utbildning.

5.4.3 Ishockey för flickor och pojkar, 8 - 9 år (U9 - U10)

- Vi skapar en atmosfär av kamratskap, laganda, rent spel och hänsyn till kamrater, ledare och andra både på som utanför rinkens.
- Verksamheten är anpassad och bedrivs efter barnens mognad och villkor.
- Lagen tränar 2 gånger och spelar 1-2 seriematcher i veckan under huvudsäsong.
- Lagen bedriver ingen organiserad fysträning.
- Laget deltar i 2-3 cuper per säsong
- Alla spelare ges möjlighet att spela på olika positioner i laget.
- Alla som vill prova på målvaktsspel ska få göra det.
- Under U10 uppmuntras spelarna att byta om och duscha i samband med träning och match i omklädningsrummen.
- Alla spelare som är kallade till match ska spela lika mycket dvs. ingen "toppning" får förekomma.
- Kallelse till match av spelare får ske med beaktande av motståndarlagets bedömda nivå.
- Hög närvaro på träning kan ge förtur till matchspel.
- Bänkning av spelare får ske om en eller flera spelare uppträder olämpligt på eller utanför isen.

5.4.4 Ishockey för flickor och pojkar, 10 - 11 år (U11 - U12)

- Vi skapar en atmosfär av kamratskap, laganda, rent spel och hänsyn till kamrater, ledare och andra både på som utanför rinkens.
- Verksamheten är anpassad och bedrivs efter barnens mognad och villkor.
- Lagen tränar 2-3 gånger och spelar 1-2 seriematcher i veckan under huvudsäsong.
- Lagen bedriver ingen organiserad fysträning.
- Laget deltar i 2-4 cuper per säsong
- Alla spelare ges möjlighet att spela på olika positioner i laget.
- Spelarna förväntas att byta om och duscha i samband med träning och match i omklädningsrummen.
- Alla spelare som är kallade till match ska spela lika mycket dvs. ingen "toppning" får förekomma.
- Kallelse till match av spelare får ske med beaktande av motståndarlagets bedömda nivå.
- Hög närvaro på träning kan ge förtur till matchspel.
- Bänkning av spelare får ske om en eller flera spelare uppträder olämpligt på eller utanför isen.

5.4.5 Ishockey för ungdom, flickor och pojkar 12 - 13 år (U13 - U14)

- Vi tar stor hänsyn till att ungdomar utvecklas och mognar i olika takt såväl fysiskt som mentalt och socialt.
- Verksamheten är fortsatt ålder- och nivåanpassad.
- Lagen tränar 2-4 gånger och spelar 1-2 seriematcher i veckan under huvudsäsong.
- Laget deltar i 2-4 cuper per säsong.
- Fr.o.m. U13 rekommenderar föreningen att lagen spelar på avpassad nivå i seriesystemet.

- Bänkning får ske om en eller flera spelare förstör för resten av laget (ex inte gör sitt bästa, drar på sig många onödiga utvisningar).
- Hög närvaro på träning kan ge förtur till matchspel.
- Kallelse till match av spelare får ske med beaktande av motståndarlagets bedömda nivå
- Samtliga lag som anmäls till seriespel ska vara komplett bemannade med funktionärer.

5.4.6 Ishockey för ungdom, flickor och pojkar 14 - 15 år (U15 - U16)

- Vi tar stor hänsyn till att ungdomar utvecklas och mognar i olika takt såväl fysiskt som mentalt och socialt.
- Verksamheten är fortsatt ålder- och nivåanpassad.
- Lagen tränar 2-4 gånger och spelar 1-2 seriematcher i veckan under huvudsäsong.
- Laget deltar i 2-4 cuper per säsong
- Samtliga lag som anmäls till seriespel ska vara komplett bemannade med funktionärer.
- Minst 1 träning efter sjukdom innan matchspel.
- Coachning (toppning) av laget ska ske med sunt förnuft.
- Kallelse till match av spelare får ske med beaktande av motståndarlagets bedömda nivå.
- Hög närvaro på träning kan ge förtur till matchspel.
- Stimulera spelarna till en god spelarutveckling så att de fortsätter med B-juniorspel nästkommande säsong.
- Tätt samarbete med juniortruppen både spel- och träningsmässigt.

5.4.7 Ishockey för juniorer 17 - 20 år (U17 - U18) (U19 – U20)

- Vi tar stor hänsyn till att ungdomar utvecklas och mognar i olika takt såväl fysiskt som mentalt och socialt.
- Lagen tränar 2-4 gånger och spelar 1-2 seriematcher i veckan under huvudsäsong.
- Laget deltar i 2-4 cuper per säsong
- Samtliga lag som anmäls till seriespel ska vara komplett bemannade med funktionärer.
- Minst 1 träning efter sjukdom innan matchspel.
- Coachning (toppning) av laget ska ske med sunt förnuft.
- Kallelse till match av spelare får ske med beaktande av motståndarlagets bedömda nivå.
- Hög närvaro på träning kan ge förtur till matchspel.
- Tätt samarbete mellan juniorlagen och med A-laget.

5.5 Lagledarens roll

Lagledaren är navet i lagets organisation och drift. Lagledaren representerar laget i samarbetet med de andra lagen i klubben och ser till att samarbetet mellan olika lag och åldersgrupper fungerar bra. Lagledaren är vidare kontaktperson för all extern kommunikation (nya spelare, andra klubbar, ordna matcher, anmälningar, etc). Lagledaren skall vidare:

Antagen på styrelsemöte den XX XXXXX 2015

- Vara lagets administrativa chef och se till att information kommer ut till berörda spelare, tränare, föräldrar etc.
- Delta på sektionens ledarmöten eller se till att någon annan representerar laget. Delta i sektionens styrelsemöten efter kallelse.
- Planera verksamheten för att uppnå gemensamt uppsatta mål.
- Se till att antalet spelare i laget är tillräckligt många för att kunna bedriva effektiva träningar och kunna genomföra seriespel med minst ett lag i U11 och uppåt (och minst två lag i U9-U10)
- Se till att föreningens verksamhetsplan och policys efterföljs.
- Sammankalla till träningar och matcher, tillsammans med tränare.
- Sköta närvarorapporteringen.
- Vara länken mellan tränare, spelare och föräldrar.
- Vara länken mellan laget och klubbstyrelsen.
- Ta kontakt med motståndarlagets ledare vid hemma- och bortamatcher.
- Ordna arbetsfördelning vid cuper, matcher och andra åtaganden som laget har.
- Sköta domarkontakter.
- Utbilda föräldrar om deras ansvar och vad klubben förväntar sig av dem i enlighet med verksamhetsplanen samt planera föräldraträffar och annan föräldrakommunikation.
- Skriva på matchprotokoll och därmed ta ansvar för att Saltsjöbaden IF Ishockeys spelare inte är avstängda, dopade eller överåriga. Vid hemmamatch dessutom ansvara för att matchprotokollets original skrivs under av alla parter och inlämnas till kansliet.
- Vid hemmamatch utse bemanning i speakerbås, boka och betala domare
- I förekommande fall ringa in matchresultat och rapportera till media.
- Ansvara för att resor till bortamatch arrangeras på bästa sätt.
- Ansvara för att lokaler är bokade för lagets arrangemang
- Sköta betalningen och redovisningen av föreningens utlägg.
- Tillse att betalningar görs från föreningens "lagkassa"
- Skicka ut information till föräldrar när sektions- och medlemsavgifter skall betalas. Följ upp och se till att avgifter kommer in.
- Tillse att beslutade insamlingsaktiviteter genomförs, t ex försäljning av begagnad utrustning, försäljning av lotter, bingo-lotter, produkter eller annan kassaförstärkande aktivitet.
- Tillsammans med övriga ledare i laget skapa en positiv stämning och se till att spelarna känner sig trygga.
- Tillse att hela ledarteamet uppträder som goda representanter för Saltsjöbaden IF Ishockey
- Ansvara för att lagets ekonomi är i balans.
- Upprätta verksamhetsberättelse årsvis.
- Arbeta för att spelarna uppträder sportsligt och som goda representanter för Saltsjöbaden IF Ishockey
- Arbeta för att skapa god laganda

5.6 Tränarens roll

Inom Saltsjöbaden IF Ishockey är huvudtränaren inom laget ytterst ansvarig för uppläggning och genomförande av träningsprogram och att lagets sportsliga

Antagen på styrelsemöte den XX XXXXX 2015

målsättningar enligt verksamhetsplanens målsättningar nås. Tränaren skall vidare kunna och förstå Saltsjöbadens IF Ishockeys verksamhetsplan. Tränaren skall vidare:

- Uppträda artigt och med respekt både mot egna spelare, ledare, domare, andra lags spelare, ledare och övriga funktionärer, föräldrar etc.
- Agera som ett bra föredöme för de egna spelarna. Genom eget beteende visa hur barnen skall agera.
- Som förälder till barn i laget inte ge sitt eget barn fördelar framför andra spelare. Som tränare är man tränare, föräldrarollen får lämnas hemma. I de fall tränares barn uppvisar ett olämpligt beteende så kan/bör coaching av spelaren lämnas över till någon annan tränare i laget.
- Ansvara för spelarnas sportsliga utveckling i enlighet med fastställda planer och riktlinjer samt anvisningar från Sportkommittén.
- Uppmuntra, se och berömma det som spelaren gör rätt och bra. Det som är felaktigt eller mindre bra skall påpekas på ett neutralt sätt.
- Vara utbildad och fortsätta att utbildas kontinuerligt. Tränaren skall ta eget ansvar för att hålla utbildningsnivå som krävs för tränarrollen och förnyelse av tränarlicensen.
- Delta på egna och Hockeyförbundets tränarmöten
- Samverka med lagledare och assisterande tränare för att erbjuda spelarna den bästa möjliga utbildningen
- Sköta laguttagningar till matcher enligt ramarna i verksamhetsplan och policys och i samråd med lagledare och i förekommande fall med Sportkommittén.
- Se till att spelare som har hög nivå erbjuds att träna och spela matcher med äldre lag. Sker i samråd med äldre lagens tränare.
- Sköta lagets spelmönster/taktik.
- Ansvara för träningsmetoder och träningsplanering.
- Upprätta säsongsplanering utifrån direktiv från Sportkommittén.
- Ge behjälpligt stöd och direktiv under matcher.
- Ansvara för att eventuell matchning av laget följer Saltsjöbadens IF Ishockeys direktiv för respektive åldersgrupp
- Ansvara för teori och kostfrågor.
- Stävja mobbing och följer föreningens regler om "toppningar" etc.
- Alltid komma väl förberedd till träningar och matcher.
- Skapa god laganda
- Tillse att spelarna uppträder sportsligt och som goda representanter för Saltsjöbaden IF Ishockey
- Tillse att samtliga spelare på isen har erforderliga skydd (hjälm, halsskydd etc.)
- Själv bära knäppt hjälm på isen.
- Tränare sköter närvarokontrollen vid träningar och matcher och rapporterar denna till lagledaren.

5.7 Materialförvaltarens roll

Materialförvaltaren skall vara ansvarig för att:

- Saltsjöbadens IF Ishockeys och lagets material förvaltas och vårdas på bästa sätt
- Ge anvisningar för och hålla ordning i lagets materialförråd och omklädningsrum
- Lämpligt material finns tillgänglig i samband med träning och match
- Rapportera brister och materialöverskott till Saltsjöbadens IF Ishockeys huvudmaterialförvaltare
- Se till att materialet är helt och rent.
- Spelarna fostras i att vårda sin utrustning på bästa sätt
- Sköta inköp av gemensam utrustning
- Slipa skridskor.
- Vara utbildad i och kunna Första Hjälp.
- Se till att sjukvårdsutrustningen är komplett och finns till hands.
- Sjukvårdsresurser finns tillgängliga vid alla större aktiviteter, t ex cuper
- Fungera som stöd och kompis till spelare.
- Hålla reda på motståndarlagets tröjfärg och vid bortamatch se till så att reservställ medförs vid behov.
- Ansvara för att alla spelare har matchtröja (borta och hemma) och att nummer och namn stämmer överens i laguppställningen.

5.8 Kafeteriaansvarigs roll

Kafeteriaansvarig skall vara ansvarig för att:

- Respektive lag bemannar kafeterian och sköter driften av kafeterian i enlighet med föreningens instruktioner.
- Rapportering sker av förbrukning av varor till kafeteriaföreståndaren
- Redovisning av dagskassor sker till kafeteriaföreståndaren.

5.9 Föräldrarnas engagemang

5.9.1 Föräldramedverkan – en förutsättning

Saltsjöbaden Ishockey välkomnar alla föräldrar i verksamheten. Föräldrars engagemang och stöd är grundpelaren som stora delar av vår verksamhet vilar på. Föräldrar ges möjlighet att vara med på föreningens årsmöte och kan på så sätt hjälpa till i utvecklingen av föreningen.

Att vara förälder till idrottande barn är bland det roligaste som finns och att som förälder stötta sina barn i det de vill göra är en självklarhet. Utöver allt kul man får vara med om på träningar, matcher och cuper knyter man vänskapsband med andra föräldrar som ofta varar hela livet. Ishockeyn bedrivs till största del på ideell basis och då är föräldrastödet en nödvändighet. Det är du som förälder som skapar möjligheterna för barnen att få en meningsfull fritidssysselsättning.

5.9.2 Föräldrars roll och ansvar

Föräldrars roll utanför organisatoriska uppgifter kring laget är att stötta i med och motgång, uppmuntra till träning, sportsligt uppträdande och bidra med ett engagemang i olika stödfunktioner för laget för att se till att laget får de bästa förutsättningar att genomföra den planerade verksamheten. Som ishockeyförälder inom Saltsjöbadens IF Ishockey ställer du upp på att:

- Inspirera och motivera ditt barn.
- Alltid uppträda sportsligt och visa respekt för ledare, motståndare och domare.
- Stötta Saltsjöbadens IF Ishockey:s mål och riktlinjer.
- Acceptera rollfördelningen ledare/förälder.
- Ta del av och svara på den information som ges ut.
- Ansvara för att spelaren är på plats i tid för träning och match med rätt utrustning
- Arbeta tilldelade arbetspass i kafeterian enligt anvisning Ge synpunkter på verksamheten via lagledning eller på föräldramöte.
- Vara matchfunktionär (sekretariat) enligt lagledares anvisning.
- Arbeta som funktionär i matcher/träningsmatcher på hemmaplan samt i de av Saltsjöbadens IF Ishockey arrangerade cuperna på hemmaplan för det egna laget enligt lagledares anvisning. Arbeta aktivt som funktionär vid andra evenemang arrangerade av Saltsjöbadens IF Ishockey, som tex Valborg, enligt lagledares anvisning. Sponsorsarbeten som kräver arbetsinsatser från spelare och föräldrar kan även förekomma.

5.9.3 Föräldrar som förebilder

Som förebilder för våra barn uppträder vi förstås som vi vill att våra barn ska uppträda. När vi spelar matcher mot andra lag representerar vi Saltsjöbadens IF Ishockey. Positiva, glada föräldrar som hejar fram sitt lag och applåderar motståndarna ger klubben ett gott rykte.

Vi verkar även för en samsyn internt i klubben där vi alla tillhör samma klubb och visar respekt. Vi ger stöd till andra föräldrar och ledare och kritik framförs på ett bra sätt till rätt person.

Tränarna sköter träningsupplägg, laguttagning och coachning av barnen när de spelar. Instruktioner från föräldrar kan vara till mer skada än nytta. Domaren är den som bestämmer på plan. Det är viktigt att vi som föräldrar respekterar detta. Föregå med gott exempel!

6 Kafeterian

Saltsjöbadens IF Ishockeys egen kafeteriaktivitet bedrivs i Saltsjöbadens Ishall. Kafeterian är en mycket viktig intäktskälla för föreningen och som sådan måste verksamheten vara välskött. Kafeterian är medlemsdriven vilket innebär att ungdomslagen i föreningen från och med U9 (det första år då lagen deltar i seriespel) bemannar kafeterian under de tider då hallen används. Nybildade lag (U8) bemannar inte kafeterian under den första hela säsongen. Överskottet från

kafeteriaverksamheten används till att finansiera verksamheten. Kafeterian har också funktion som "klubbrum" och samlingslokal.

Kafeterian skall drivas av respektive lag veckovis enligt ett rullande schema från och med det år de börjar spela seriematcher. Kafeterian skall hållas öppen vardagar mellan kl 17:00 och 21:00 samt helger mellan kl 09:00 och 19:00. Respektive lags kafeteriaansvarig tillser att kafeterian är bemannad under öppettiderna med minst en ansvarig person. För att arbeta som ansvarig i kafeterian måste personer vara minst 15 år fyllda.

Dagskassorna samlas hos respektive lags kafeteriaansvarig och redovisas till kafeteriaföreståndaren efter avslutat veckopass. Bruttodagskassorna delas mellan sektionen (75%) och respektive lag (25%).

Kafeteriaansvarig rapporterar även löpande nödvändiga inköp samt efter avslutat veckopass total förbrukning till kafeteriaföreståndaren.

7 Kostnader och utrustning

7.1.1 Avgifter

Avgifterna som Saltsjöbadens IF Ishockey tar ut bestäms inför varje säsong av årsmötet och är kopplad till vilken åldersklass spelaren tillhör. Varje lag har även möjlighet att ta ut en extra avgift vid behov. Saltsjöbadens IF Ishockey finansierar sin verksamhet via medlems- och sektionsavgifter, intäkter från kafeterian och sponsring samt de kommunala och statliga aktivitetsbidragen. Intäkterna skall i huvudsak täcka kostnaderna för bland annat istider, material, domare, tränare och kansli.

7.1.2 Kostnader för utrustning

Med den inriktning och omfattning som Saltsjöbaden Ishockey har på sin verksamhet så behöver inte ishockey vara en dyr sport att utöva. Det finns idag ett stort utbud av begagnad ishockeyutrustning på bland annat Blocket, skoloppmarknader, sportbytdagar och i vissa sportbutiker. Alla nyare skydd går dessutom att maskintvätta varför hållbarheten är god. Skydden är också anpassade till olika storleksintervall varför skydden kan användas över flera år. Saltsjöbadens IF Ishockey spelar i vit hjälm och blåa byxor, vilket är viktigt att tänka på när nya skydd skall införskaffas.

7.1.3 Målvaktsutrustning - bidrag

Saltsjöbadens IF Ishockey tillhandahåller målvaktsskydd för spelare som spelare i halvplanslagen. Till målvakter som spelar i helplanslagen ger Saltsjöbadens IF Ishockey ett utrustningsbidrag motsvarande 2000 kronor.