



Höstsimiaden 2009

**Stockholms Simförbund
Tillsammans med Södertörns SS & Åkersberga SS inbjuder till
Höstsimiaden den 28-29 november**

Tider

Pass 1: lördag 28/11, Start 09.00. Insimning 08.00
Pass 2: lördag 28/11 Start 16.00. Insimning 15.00
Pass 3: söndag 29/11, Start 09.00. Insimning 08.00
Pass 4: söndag 29/11, Start 16.00. Insimning 15.00

Tävlingsplats:

Torvalla simhall, Haninge, 25m, 8 banor, helautomatisk tidtagning.
Söra simhall, Åkersberga, 25m, 6 banor, helautomatisk tidtagning

Anmälan:

Anmälan görs via Octo anmälan . Kan man inte av någon anledning anmäla via OCTO anmälan så kontakta då Stockholms Simförbunds kansli så får ni en Grodan anmälningsfil skickad till er.

Logga in på www.octostatistik.com och därefter anges användarnamn/lösenord – därefter klicka i tur och ordning på tävlingar/anmälan/sök, här finns Höstsimiaden Stockholm

Anmälan ska vara Stockholms Simförbund som administrerar anmälningarna tillhanda **senast måndag 16 november 2009.**

Åldersklasser

Flickor – Pojkar
12år – födda 97
11år – födda 98
10år - födda 99
9år och yngre – födda 2000 och senare

Begränsning:

Ingen heat begränsning.

Stockholms Simförbund förbehåller sig rätten att fördela klubbar mellan arrangerande föreningar så att antal starter mellan tävlingsplatserna blir så lika som möjligt.

Startavgift:

50kr/individuell start och 70kr/lagkappslag Startavgifter faktureras i efterhand

Efteranmälan:

Tas emot i mån av plats och tid mot en tilläggsavgift om 10:- dvs. 60 kr/individuell start samt 80 kr/lagkappslag.

Startlista:

Preliminär startlista publiceras under V47 på respektive hemsidor, Stockholm Simförbund (www.stockholmsim.se), Södertörn SS (www.sodertornsim.se), Åkersberga SS (www.akersbergasim.se)

Strykningar:

Strykningar före den 25nov kan lämnas till tavling@stockholmsim.se

Strykningar senare lämnas till sekretariatet senast 1 timme före varje pass början.

Laguppställningar:

Laguppställningar skall vara sekretariatet tillhanda senast 1 timme före varje pass början.

Priser:

För placeringarna 1-3 i resp. gren utdelas Simiaden-medalj.

Upplysningar:

Stockholms Simförbund kansli 08-627 40 73 eller mail post@stockholmsim.se

Åkersberga, Klas Jansson ,mobil 070-516 7707 E-post: akersbergasim@akersbergasim.nu

Södertörns Kansli: 08-777 65 39 eller E-post: kansliet@sodertornsim.se

GRENORDNING HÖSTSIMIADEN 2009

Dag 1 (lördag)

Pass 1

1. 200 m medley flickor 12 år
2. 200 m medley pojkar 12 år
3. 100 m medley flickor 11 år
4. 100 m medley pojkar 11 år
5. 100 m bröstsim flickor 12 år
6. 100 m bröstsim pojkar 12 år
7. 100 m bröstsim flickor 11 år
8. 100 m bröstsim pojkar 11 år
9. 100 m frisim flickor 12 år
10. 100 m frisim pojkar 12 år
11. 100 m frisim flickor 11 år
12. 100 m frisim pojkar 11 år
13. 4x50 m medley flickor 11-12 år
14. 4x50 m medley pojkar 11-12 år

Pass 2

15. 400 m frisim flickor 12 år
16. 400 m frisim pojkar 12 år
17. 200 m frisim flickor 11 år
18. 200 m frisim pojkar 11 år
19. 100 m fjärilsim flickor 12 år
20. 100 m fjärilsim pojkar 12 år
21. 50 m fjärilsim flickor 11 år
22. 50 m fjärilsim pojkar 11 år
23. 100 m ryggsim flickor 12 år
24. 100 m ryggsim pojkar 12 år
25. 100 m ryggsim flickor 11 år
26. 100 m ryggsim pojkar 11 år
27. 4x50 m frisim flickor 11-12 år
28. 4x50 m frisim pojkar 11-12 år

Dag 2(söndag)

Pass 3

29. 25 m fjärilsim flickor 9 år och yngre
30. 25 m fjärilsim pojkar 9 år och yngre
31. 25 m fjärilsim flickor 10 år
32. 25 m fjärilsim pojkar 10 år
33. 50 m bröstsim flickor 9 år och yngre
34. 50 m bröstsim pojkar 9 år och yngre
35. 50 m bröstsim flickor 10 år
36. 50 m bröstsim pojkar 10 år
37. 50 m frisim flickor 9 år och yngre
38. 50 m frisim pojkar 9 år och yngre
39. 50 m frisim flickor 10 år
40. 50 m frisim pojkar 10 år
41. 4x50 m medley flickor 10 år och yngre
42. 4x50 m medley pojkar 10 år och yngre

Pass 4

43. 100 m medley flickor 9 år och yngre
44. 100 m medley pojkar 9 år och yngre
45. 100 m medley flickor 10 år
46. 100 m medley pojkar 10 år
47. 50 m ryggsim flickor 9 år och yngre
48. 50 m ryggsim pojkar 9 år och yngre
49. 50 m ryggsim flickor 10 år
50. 50 m ryggsim pojkar 10 år
51. 4x50 m frisim flickor 10 år och yngre
52. 4x50 m frisim pojkar 10 år och yngre