



INBJUDAN TILL SERIESIM Division 3 deltävling 1-2010

Datum: Söndag den 21 Februari 2010
Plats: Sollentuna Sim- och Sporthall
Stubbhagsvägen 2 192 51 Sollentuna
Insimning: Kl. 16:00-16:45
Tävlingsstart: Kl. 17:00

Deltagande lag:

SS04, SKK, Turebergs SK, Botkyrka-Rönninge SK, Kanaan SS, Saltsjöbadens IF
Information om seriesim 2010 finns på <http://www.stockholmsim.se/>.

Banindelning:

Banindelningen lottas vid årets första deltävling och rullar sedan vidare till deltävling två osv. Klubbarna simmar på samma bana under hela deltävlingen.

Resultat lottning deltävling 1

Bana 1: SS04
Bana 2: SKK
Bana 3: Botkyrka-Rönninge SS
Bana 4: Turebergs SK
Bana 5: Saltsjöbadens IF
Bana 6: Kanaan SS

Eftersom simhallen har sju banor kommer tävlingen att köras på banorna 2-7.

Bana 2: SS04
Bana 3: SKK
Bana 4: Botkyrka-Rönninge SS
Bana 5: Tureberg SK
Bana 6: Saltsjöbadens IF
Bana 7: Kanaan SS

Ålderklasser:

A - Pojkar/Flickor födda 1995.
B - Pojkar/Flickor födda 1996.
C - Pojkar/Flickor födda 1997.
D - Pojkar/Flickor födda 1998 och senare.

Besöksadress	Postadress	Telefon	Bankgiro	Org.nr.
Sollentuna	Stubbhagsvägen 2	08-96 57 65	5664-4156	814800-6631
Sim & Sporthall	192 51 Sollentuna	kansli@turebergsim.nu		

Grenordning, deltävling 1.

1. 4x50 m frisim	Flickor	19.100 m medley	Fl A
2. 4x50 m frisim	Pojkar	20.200 m fjärilsim	Po A
<i>5 min paus efter gren 2</i>			
3. 100 m ryggsim	Fl A	21.100 m medley	Fl B
4. 200 m frisim	Po A	22.400 m frisim	Po B
5. 50 m fjärilsim	Fl B	23.50 m fjärl	Fl C
6. 200 m ryggsim	Po B	24.50 m bröstsim	Po C
7. 100 m frisim	Fl C	25.100 m medley	Fl D
8. 200 m medley	Po C	26.50 m frisim	Po D
9. 100 m ryggsim	Fl D	27.200 m frisim	Fl A
10.25 m fjärilsim	Po D	28.100 m ryggsim	Po A
11.200 m fjärilsim	Fl A	29.200 m ryggsim	Fl B
12.100 m medley	Po A	30.50 m fjärilsim	Po B
13.400 m frisim	Fl B	31.200 m medley	Fl C
14.100 m medley	Po B	32.100 m frisim	Po C
15.50 m bröstsim	Fl C	33.25 m fjärilsim	Fl D
16.50 m fjärilsim	Po C	34.100 m ryggsim	Po D
<i>5 min paus efter gren 34</i>			
17.50 m frisim	Fl D	35.4x50 m medley	Flickor
18.100 m medley	Po D	36.4x50 m medley	Pojkar

10 min paus efter gren 18

Anmälan:

Sker på anmälningsfil via email till kansli@turebergssim.nu senast onsdagen den 17 februari. Strykningar och eventuella ändringar lämnas till sekretariatet senast 1 timme före tävlingsstart.

Eftersom vi inte kör tävlingen med SeriesimsGrodan måste varje klubb anmäla alla sina simmare/starter med den tid som anges nedan.

Bana 2:	Tid 50.00.00	SS04
Bana 3:	Tid 30.00.00	SKK
Bana 4:	Tid 10.00.00	Botkyrka-Rönninge SS
Bana 5:	Tid 20.00.00	Turebergs SK
Bana 6:	Tid 40.00.00	Saltsjöbadens IF
Bana 7:	Tid 60.00.00	Kanaan SS

Omklädnad:

Sker i anvisade omklädningsrum. Ansvarig tränare/ledare kvitterar ut ”låsarmband” i kassan till skåp till sina simmare. Armbandet ska återlämnas efter tävling. Ej återlämnade armband debiteras respektive klubb med 150 kronor/armband. Turebergs simklubb ansvarar ej för kläder och värdesaker

Funktionärer:

Varje gästande förening bidrar med **två (2) funktionärer**. Namnen på funktionärerna skickas tillsammans med anmälan. Funktionärssamling sker 16:15 utanför Turebergs SK´s kansli.

Frågor:

Eventuella frågor till Turebergs SK per tel. 96 57 65 alt. Niklas Rajamäki 073 561 92 39
kansli@turebergssim.nu www.turebergssim.nu

Turebergs Simklubb hälsar alla hjärtligt välkomna!

Besöksadress	Postadress	Telefon	Bankgiro	Org.nr.
Sortentuna	Stubbhagsvägen 2	08-96 57 65	5664-4156	814800-6631
Sim & Sporthall	192 51 Sortentuna	kansli@turebergssim.nu		