



Saltsjöbadens IF Simsektionen

Inbjudan till KM 2009

Till alla simmare och föräldrar i Saltsjöbadens IF simsektion.

Datum: 2009-12-13 - Söndag

Tid: 14:00 - insimning, 14:30 - tävlingsstart.

Plats: Näckenbadet

**Heatindelning i respektive gren enligt bästa anmälningstid oavsett ålder.
Klasserna separeras inför prisutdelningen.**

Anmälan oss tillhanda senast 2009-12-06 på e-post till

simtavling@saltis-sim.com

Exempel på rätt anmälan:

Calle Carlsson född 2001

Gren 3 25m fjäril tid 28,58

Gren 18 25m fritt tid 18,22

**Strykningar senast 14:00 på tävlingsdagen görs på
på plats i badet eller senast lördagen den 12/12 kl. 18:00 på
simtavling@saltis-sim.com .**

**Startlista kommer att läggas ut på vår hemsida www.saltis-sim.com
senast måndag 7/12.**

Tala gärna med din tränare om vilka grenar du skall delta i.



Saltsjöbadens IF Simsektionen

Program och grenordning:

Gren		Åldersindelning.
1. 100 m medley	Pojkar	98-yngre, 96-97, 94-95, 93-äldre samt masters
2. 100 m medley	Flickor	98-yngre, 96-97, 94-95, 93-äldre samt masters
3. 25 m fjäril	Pojkar	2000-yngre, 98-99
4. 25 m fjäril	Flickor	2000-yngre, 98-99
5. 50 m fjäril	Pojkar	96-yngre, 94-95, 93-äldre samt masters
6. 50 m fjäril	Flickor	96-yngre, 94-95, 93-äldre samt masters
Prisutdelning		
7. 25 m rygg	Pojkar	2002-yngre, 2000-2001
8. 25 m rygg	Flickor	2002-yngre, 2000-2001
9. 50 m rygg	Pojkar	98-yngre, 96-97, 94-95, 93-äldre samt masters
10. 50 m rygg	Flickor	98-yngre, 96-97, 94-95, 93-äldre samt masters
11. 25 m bröst	Pojkar	2002-yngre, 2000-2001
12. 25 m bröst	Flickor	2002-yngre, 2000-2001
13. 50 m bröst	Pojkar	98-yngre, 96-97, 94-95, 93-äldre samt masters
14. 50 m bröst	Flickor	98-yngre, 96-97, 94-95, 93-äldre samt masters
15. 12,5 m fritt	Pojkar	2003-yngre
16. 12,5 m fritt	Flickor	2003-yngre
Prisutdelning		
Paus	Utdelning av Sven Linds stipendium.	
17. 4x25 m	Familjelagkapp (mamma, pappa + två barn)	
Kort teknisk paus		
18. 25 m fritt	Pojkar	2002-yngre, 2000-2001
19. 25 m fritt	Flickor	2002-yngre, 2000-2001
20. 50 m fritt	Pojkar	98-yngre, 96-97, 94-95, 93-äldre samt masters
21. 50 m fritt	Flickor	98-yngre, 96-97, 94-95, 93-äldre samt masters
22. 50 m fritt	Herrar	0 till +100 år ej aktivt simmande och masters.
23. 50 m fritt	Damer	0 till +100 år ej aktivt simmande och masters.
Prisutdelning		

Välkomna!