



Stockholms Simförbund i samarbete Skuru IK, Väsby SS samt  
Polisen Simning

Inbjuder härmed till

# Vårsimiaden 2010

Årets vårsimiad kommer att simmas i regionala försök med påföljande regionsfinal. Försöken kommer att simmas samtidigt i två olika simhallar. Fördelning mellan simhallarna kommer att ske efter anmälningstidens utgång då "balansering" av antalet starter mellan simhallarna kommer att ske. Denna "balansering" syftar till att tävlingen inte skall bli onödigt lång i någon av hallarna.

Datum:	Försök 29-30maj, Regionsfinal 5-6juni , 2010		
Plats:	Försök	Nacka Simhall, Nacka Nya Vilundabadet Upplands Väsby	Skuru IK Väsby SS
Bassäng:	Regionsfinal	Eriksdalsbadet	Polisen Simning
Anmälan:	25 m bassäng		
Deltagaravgift:	Görs via Octo anmälan. Logga in på <a href="http://www.octostatistic.com">www.octostatistic.com</a> Octo anmälan är öppen för anmälan fram till <b>måndag 17 maj-2010</b>		
Startlista:	60:-/individuell start, 75:-/lagkapp . Startavgiften faktureras av Stockholms Simförbund		
Priser:	Försök publiceras under vecka 20 Regionsfinalen publiceras <b>måndag 31maj</b> (16bästa tiderna till final)		
Åldersklasser flickor och pojkar:	Inga medaljer i regionala försöken Medaljer till de tre främsta i <b>regionsfinalen</b>		
Upplysningar:	13 år - födda 97 12 år - födda 98 11 år - födda 99 10 år - födda 00		
Bil.: Grenordning	Stockholms Simförbund, tel 08-6274073 ,e-post: <a href="mailto:post@stockholmsim.se">post@stockholmsim.se</a> Polisen sim, Tel 08-6420515, e-post <a href="mailto:kansliet@polisensim.com">kansliet@polisensim.com</a> Skuru IK, tel 08-4488300, e-post <a href="mailto:simning@skuruik.se">simning@skuruik.se</a> Väsby SS, tel : 08-594 11300, e-post: <a href="mailto:post@vss.se">post@vss.se</a>		

# GRENORDNING

## Lördag 29/5, Pass 1 förmiddag

01. 100 bröst fl 97
02. 100 bröst po 97
03. 100 bröst fl 98
04. 100 bröst po 98
05. 100 fritt fl 97
06. 100 fritt po 97
07. 100 fritt fl 98
08. 100 fritt po 98
09. 4\*100 medley fl 97-98
10. 4\*100 medley po 97-98

## Lördag 29/5, Pass 2, eftermiddag

11. 100 fjäril fl 97
12. 100 fjäril po 97
13. 100 fjäril fl 98
14. 100 fjäril po 98
15. 100 rygg fl 97
16. 100 rygg po 97
17. 100 rygg fl 98
18. 100 rygg po 98
19. 4\*100 fritt fl 97-98
20. 4\*100 fritt po 97-98

## Söndag 30/5 pass 3, förmiddag

21. 100 medley fl 99
22. 100 medley po 99
23. 200 medley fl 97
24. 200 medley po 97
25. 50 bröst fl 00 o senare
26. 50 bröst po 00 o senare
27. 100 bröst fl 99
28. 100 bröst po 99
29. 50 fritt fl 00 o. senare
30. 50 fritt po 00 o. senare
31. 100 fritt fl 99
32. 100 fritt po 99
33. 400 fritt fl 97
34. 400 fritt po 97
35. 4\*50 medley fl 99 o. senare
36. 4\*50 medley po 99 o. senare

## Söndag 30/5 pass 4, eftermiddag

37. 25 fjäril fl 00 o. senare
38. 25 fjäril po 00 o. senare
39. 50 fjäril fl 99
40. 50 fjäril po 99
41. 200 medley fl 98
42. 200 medley po 98
43. 50 rygg fl 00 o. senare
44. 50 rygg po 00 o. senare
45. 100 rygg fl 99
46. 100 rygg po 99
47. 200 fritt fl 98
48. 200 fritt po 98
49. 100 medley fl 00 o. sen
50. 100 medley fl 00 o sen
51. 4\*50 fritt fl 99 o. senare
52. 4\*50 fritt po 99 o. senare